

## Считаем диету для ребенка 2 месяца. Вес 4 кг

Калорийность **115** ккал/кг (или из FAO/WHO/UNU 2001 (WHO Technical Report Series 17-24 okt 2001)).

- Спец. белка **1 г/кг** (норму назначает врач (норма до 50% от общего белка)).

- Натур. белка **1,2 г/кг** (норму назначает врач, или смотрим в таблице <https://oanews.ru/page/schitaem-dietu>)

- Общий белок = Спец. белок (из Нутриген 14) + Натур. белок (из Нан 1).

Информация по белку и калорийности на 100 г написана на банках со смесями.

1. Считаем сколько белка нужно на сутки: Спец. белок:

$$1 \text{ г/кг} * 4 \text{ кг (вес ребенка)} = 4 \text{ г}$$

$$\text{Натур. белок: } 1,2 \text{ г/кг} * 4 \text{ кг (вес ребенка)} = 4,8 \text{ г}$$

2. Считаем сколько надо смеси (массу порошка Нутриген 14):

100 г порошка – 14 г белка (см. на банке)

X - **4 г** белка (нам нужно)

$$X = 100 * 4 / 14 = 28,57 \approx 29 \text{ г (столько взвесить нутригена 14 на сутки)}$$

3. Считаем сколько надо молочной смеси (массу порошка Нан 1, это может быть любая молочная смесь с рождения):

100 г порошка – 9,6 г белка (см. на банке Нан 1)

Y - **4,8 г** белка (нам нужно)

$$Y = 100 * 4,8 / 9,6 = 50 \text{ г (столько взвесить Нан на сутки)}$$

4. Считаем калорийность:

Нам нужно на сутки  $115 \text{ ккал/кг} * 4 \text{ кг} = 460 \text{ ккал}$

5. Считаем какую калорийность дадут нутриген 14 и Нан 1:

Нутриген 14 100 г – 471 ккал (см. на банке)

**29 г** – Z

$$Z = 29 * 471 / 100 = 136,59 \approx 137 \text{ ккал}$$

Нан 1 100 г – 519 ккал (см. на банке Нан 1)

**50 г** – S

$$S = 50 * 519 / 100 = 259,5 \text{ ккал (} \approx 259 \text{ ккал)}$$

Общая калорийность

Нутриген 14 + Нан 1 =  $\triangle 137 + \triangle 259 = 396$  ккал Нам не хватает калорийности:

6. Считаю сколько не хватает ккал: На сутки необходимо 460 ккал, из Нана 1 и Нутригена 14 у нас идет 396 ккал.

$460 - 396 = 64$  ккал необходимо добавить за счет раствора 10% глюкозы.

7. Считаю сколько необходимо раствора 10% глюкозы:

В 100 мл глюкозы 10% – 40 ккал

$$F - 64 \text{ ккал}$$

$$F = 100 * 64 / 40 = 160 \text{ мл}$$

8. Итог (на 24 часа ребенку необходимо):

Нутриген 14 – 29 г

Нан 1 – 50 г

Глюкоза 10% раствор – 160 мл

Нан и Нутриген взвешиваем в общую тару.

29 г (Нутриген) + 50 г (Нан) = 79 г порошка «Микс».

Делим на 8 кормлений:

79 г : 8 = 9,875 г (можно сделать 7 кормлений по 10 г и одно кормление 9 г порошка «Микс»)

9. Жидкость (до 4 месяцев объем жидкости смотрим на банку Нан, таблица кормления).

Смотрим норму на 2 месяца

По 120 мл в сутки 6 кормлений,

$120 \text{ мл} * 6 \text{ раз} = 720 \text{ мл}$  воды на сутки.

Вычитаем из нормы воды объем глюкозы:

$720 \text{ мл} - 160 \text{ мл} = 560 \text{ мл}$  воды на сутки.

560 мл делим на 8 кормлений, получаем 70 мл воды в одно кормление.

Глюкозы в сутки 160 мл, делим на 8 кормлений:

$160 \text{ мл} : 8 = 20 \text{ мл}$  (раствора глюкозы на одно кормление).

10. На одно кормление в бутылочку:

70 мл воды + 20 мл раствора 10% глюкозы + 10 г (9г) порошка «Микс».

11. Режим (8 кормлений): 0.00, 3.00, 6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00.

Первые 6 месяцев жизни диету необходимо пересчитывать при прибавки каждые 500 г веса ребенка.